

# POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: Óvodás

Pozitív szemlélet

 30 PERC

ppnp

 *Jobb Velel a Világ*  
**Boldogságóra**  
PROGRAM

# AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

## RELAXÁCIÓ

🕒 3'



**Módszerek és munkaformák:**  
mozgásos

### *Almát szedj, ügyesedj!*

„Almát szedj, ügyesedj!” Nyújtózzanak a gyerekek, mintha az almát akarnák elérni a fán, majd hajoljanak előre, mintha kosárba tennék.

„Szőlőt szedj, ügyesedj!” törzsdöntéssel előre nyújtózzanak, mintha szőlőt szednének, majd törzshajlítással „rakják vödörbe”.

## RÁHANGOLÓDÁS

🕒 10'



**Módszerek és munkaformák:**  
frontális, új ismeret közlése



**Eszközök:**  
varázsszemüveg

### *A varázsszemüveg – meglátni a jót*

A gyerekek üljenek körben. Az óvodapedagógus egy különleges szemüvegben jelenik meg. A gyerekeknek mondja el, hogy ez olyan szemüveg, ami nagyít. Sok olyan szemüveg van, ami nagyítja a dolgokat, hogy jobban lássuk őket, de ez a szemüveg egy varázsszemüveg. Csakis a jó dolgokat lehet vele meglátni, azokat nagyítja ki.

Ekkor menjen oda egy óvodáshoz, nézze meg jól, majd mondjon róla valami pozitív dolgot. Ezután kérdezze meg, ki szeretné kipróbálni, és adják át egymásnak a szemüveget.

## A TÉMA FELVEZETÉSE

🕒 2'



**Módszerek és munkaformák:**  
frontális




**Eszközök:**  
1. sz. melléklet


A szomorú almafa című meserészlet meghallgatása

## A TÉMA KIFEJTÉSE

🕒 10'



 **Módszerek és munkaformák:**  
közös munka, alkalmazás

 **Eszközök:**  
szemüveg


Mi lenne, ha a fának adnánk egy varázsszemüveget?


Mit nagyítana ki? Miért mondta Lili, hogy az almafa gazdag? Ki az, aki látja, amit Lili? Az óvodapedagógus legyen a szomorú almafa, őt vigasztalják, biztassák! A cél az, hogy a tavaszi virágpompától a gazdag termésen, a hálás embereken át a színes tarka levelekig, a lehető legtöbb pozitív állítás elhangozzon.

## A FOGLALKOZÁS LEZÁRÁSA

🕒 3'



 **Módszerek és munkaformák:**  
egyéni frontális


 **Eszközök:**  
2. sz. melléklet


A Hüvelykujjam almafa kezdetű testséma fejlesztő mondóka többszöri ismétlése

## A TÉMA TOVÁBBADÁSA

🕒 2'



 **Módszerek és munkaformák:**  
csoportmunka, egyéni

 **Eszközök:**  
3. sz. melléklet

*Tetszés szerint válasszatok innen egy feladatot!*

- A héten közösen készítsék el az almafa képét minden évszakban!
- Készítsenek maguknak varázsszemüveget!

## 1. sz. melléklet:

### A szomorú almafa (részlet)

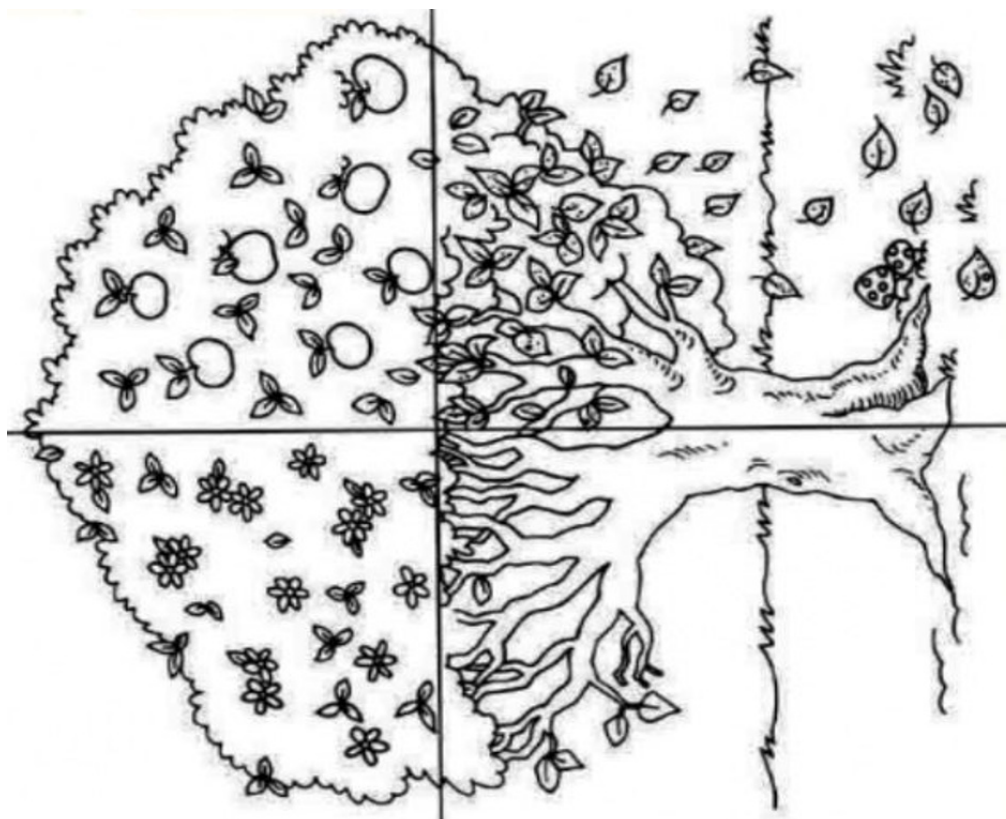
Színesedett már az ősz, amikor Lili kiment a kiskertbe. Vidáman szedegette a tarka leveleket. Egyszer csak sóhajtást hallott. - Ki az? - kérdezte riadtan.

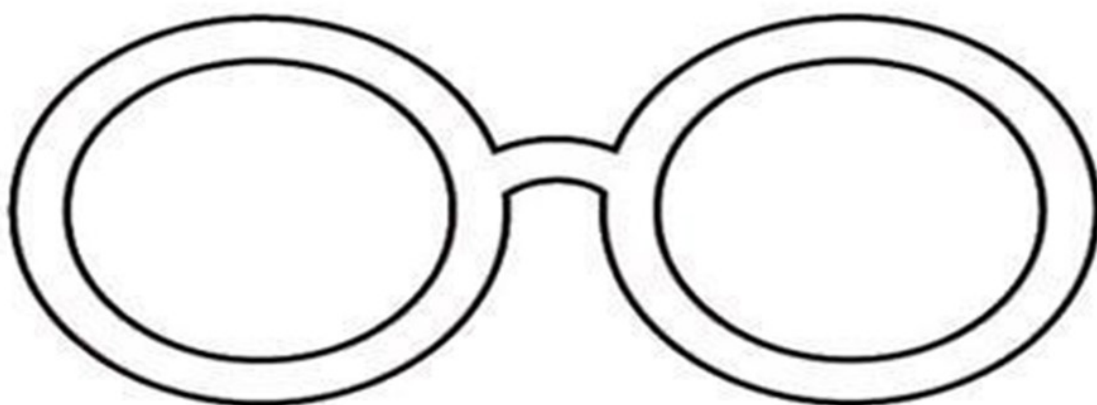
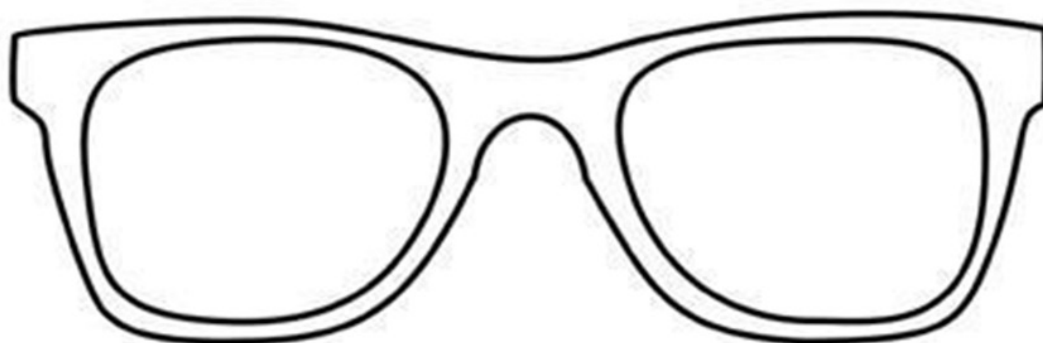
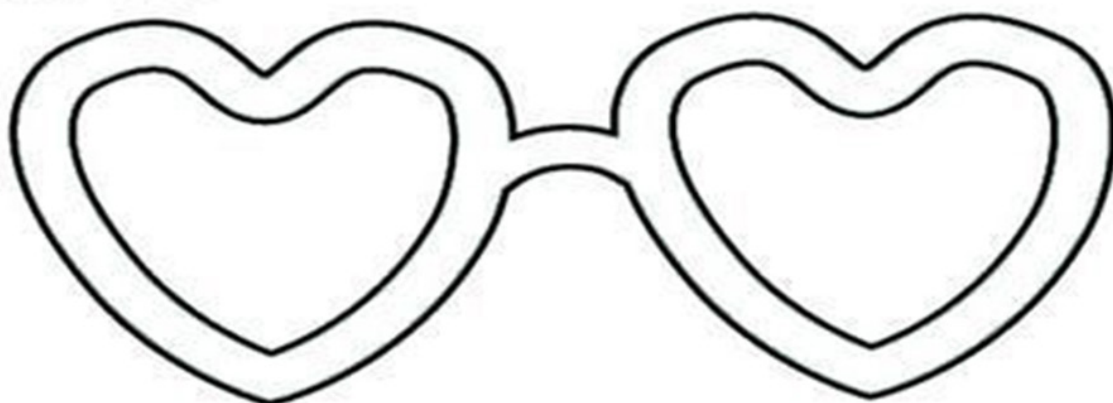
- Én vagyok, az almafa.
- Miért sóhajtozol ilyen bánatosan?
- Nem látod? Az almáimat mind leszedték. A tegnapi szél lesodorta majdnem minden levelemet. Már semmim sem maradt.
- Ó, kedves almafa. Ha tudnád milyen gazdag vagy! - vigasztalta Lili a fát.

## 2. sz. melléklet:

Hüvelykujjam almafa,  
mutatóujjam megrázta,  
középső ujjam felszedte,  
gyűrűsujjam hazavitte  
a kisujjam mind megette,  
megfájdult a hasa tőle!

### 3. sz. melléklet:





# KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.  
Az óravázlatot Panyi Katalin boldogságórás pedagógus készítette.

## ISMERJ MEG MINKET:



**A Boldogságóra program:**  
[www.boldogsagora.hu](http://www.boldogsagora.hu)



**Pozitív Pedagógia  
és Nevelés Program:**  
[www.pozitivpedagogia.hu](http://www.pozitivpedagogia.hu)



**Boldog Óvoda  
és Iskola**

**Boldog Óvoda és Iskola pályázat:**  
[www.boldogiskola.hu](http://www.boldogiskola.hu)



**Pozitív Pedagógia Campus:**  
[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)



**Jobb Veled a Világ**  
Alapítvány

**Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020**

[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)  
[campus@pozitivpedagogia.hu](mailto:campus@pozitivpedagogia.hu)

