

POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: Óvodás

Önuralom, jóvátétel

 30 PERC

ppnp

 *Jobb Velel a Világ*
Boldogságóra
PROGRAM

AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

RELAXÁCIÓ

🕒 3'



Módszerek és munkaformák:
mozgásos

A gyerekek üljenek a sarkukra! A mondókára töltsék meg a tüdejüket levegővel, majd hallható fújással ürítsék ki. Közben a szőnyegen a tenyerükkel lépegetve kússzanak előre. Ezt 3-szor ismételjék meg!

RÁHANGOLÓDÁS

🕒 4'



Módszerek és munkaformák:
közös, mozgásos



Eszközök:
1. sz. melléklet, zene lejátszó

Mozogjunk, táncoljunk, mint a mackó!

1. Zenehallgatás: 100 Folk Celsius: Morcos mackó, vagy
2. Brumm, brumm Brúnó

A TÉMA FELVEZETÉSE

🕒 5'



Módszerek és munkaformák:
frontális ismeretközlés



Eszközök:
2. sz. melléklet

Hallgassátok meg Mikola Klára: A telhetetlen mackó című meséjét!

A TÉMA KIFEJTÉSE

🕒 15'



Módszerek és munkaformák:
páros munka

Játsszuk el!

Játsszuk el, hogyan viselkedett Ubul, amikor az erdő urának képzelte magát! Válasszatok párt!
Egyikőtök a mackó, a társatok a madár. Aztán cseréljétek!

Hogyan viselkedett, amikor egyedül maradt?

Szerepek: mackó-kismadár
mackó-málnabokor
mackó-őzike
mackó-méhek

Mikor érezted jobban magad?

A FOGLALKOZÁS LEZÁRÁSA

 3'



Eszközök:
3. sz. melléklet

Játsszuk el, hogyan örült a mackó, mikor visszatértek az erdő lakói!
Mackó, mackó ugorjál... mondókát énekelve mozogjanak a szöveg szerint!

1. sz. melléklet:

100 Folk Celsius: [Mackó mese](#)

Brumm, brumm Brúnó: [A dal](#)

2. sz. melléklet:

Mikola Klára: A telhetetlen mackó

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy nagy, kerek erdő. Ebben az erdőben lakott egy fiatal mackó a szüleivel. Ubul – így hívták az ifjoncot – kezdetben vidáman, sok-sok játékkal töltötte napjait. Az erdő összes állata kedvelte, mivel kedves, udvarias bocs volt. Ahogy nőtt, növegett, egyszer csak azt vette észre, hogy sokkal erősebb a játszópajtásainál. Már senki sem akart vele pirospacsit játszani, sem pedig birkózni, hiszen ez egyre veszélyesebb vállalkozássá vált. A mackó hamar észrevette, hogy a többiek tartanak tőle. „Erősebb vagyok, mint bárki más. Én vagyok az erdő ura” – gondolta.

Ez még nem is lett volna akkora baj. Nagyobb gondot jelentett, hogy a mi mackó barátunk kezdett egyre többet követelni saját magának. Megtiltotta a többieknek, hogy a málnából egyenek és a vadméhektől elszedte az összes mézet.

Történt egyszer, hogy a málnabokorra rászállt egy kismadár és csipegetni kezdett. Ubul dühösen rohant oda.

- Hogy merészelsz enni az én málnából? – kiáltott rá a kővé dermedt szárnyasjószágra – Nem tudtad, hogy ez az én málnám?!!!

A mackó egy rántással kitépte a földből a bokrot, szegény madárka alig tudott elmenekülni.

Másnap a mackó arra lett figyelmes, hogy egy őzike ivott a közeli forrásból.

- Hogy mersz inni az én engedélyem nélkül? – mordult fel a mackó. – Takarodj innen!

Mérgében egy nagy földrögöt próbált hozzávágni az őzikehez, de az ügyesen arrébb szökkent, a föld pedig beleesett a forrásba.

- Ti is, mind takarodjatok az erdőből! Itt minden az enyém! – kiáltott rá az időközben összesereglett állatokra.

Az állatok riadtan ugrottak arrébb. Mivel látták, hogy a mackó nem tréfál, szomorúan útnak indultak új otthont keresni.

Másnap Ubul elégedetten ébredt. „Végre enyém az egész erdő!” – gondolta. Kiment a forráshoz, hogy igyon, de a forrás eldugult a tegnapi földrögtől, csak egy zavaros vizű pocsolya volt a helyén. Továbbment a málnához, de látta, hogy a bokor helyén már csak a kiszáradt maradványa maradt. Úgy gondolta, megvigasztalja magát egy kis mézzel, de szomorúan látta, hogy a méhek elköltöztek, csak az üres odú maradt a helyükön. Ubul leült egy kidőlt fatörzsre, és bánatos orrlógatásba fogott.

- Ubul, Ubul, mit csináltál? – szólalt meg egy mély hang a háta mögött. Édesapja fejcsóválva nézte az üres, megsebzett erdőt.

- Én nem ezt akartam! Én azt hittem...

- Azt hitted, hogy te vagy az erdő ura? Azt hitted, mert erős vagy, minden téged illet? - vágott a szavába az apja. - Valamikor én is azt hittem - folytatta szomorú hangon. - Nekem is a saját káromból kellett okulnom.

- És most mit csináljak?!! - Ubul panaszos hangjára csak a visszhang felelt. Az erdő teljesen kihalt volt, a madarak elmentek a többi állattal együtt.

- Légy szerény és reménykedj, hogy még kijavíthatod a hibádat! - mondta az apja.

Ettől kezdve Ubul teljesen megváltozott. Mindenek előtt kitisztította a forrást, szerencsére meg is eredt belőle a víz újra, mint azelőtt. Aztán rendberakta a málnabokrokat, kiszabadította őket a többi növény fogságából. Aztán végignézte az odúkat, azokat is kitisztogatta, néhányat még fakéreggel is kibélelt, arra számítva, hogy beköltözik egy madár család vagy egy mókus, hiszen már nagyon unta magát, nagyon hiányoztak a régi barátai.

- Kéhem szépen, foglalt ez az odú? - szólalt meg a feje fölött egy vékony, raccsolós hang.

- Ki vagy te? - szólalt meg Ubul örvendezve.

- Én egy mókus vagyok, aki lakást kehes. A szomszéd ehdőben ugyanis nincs egy áhva szabad odú, amit béhbe vehetnék.

- Ide nyugodtan beköltözhatsz! Gyere nyugodtan, mókus testvér! Hozd magaddal a családodat is!

- Még nincsen ahám, de ha jók lesznek a köhülmények, kehesek magamnak egy hölgyet, akivel megoszthatom szehény hajlékomat - mondta a mókus.

Ubul ettől kezdve vidámabban jött-ment az erdőben. Alig telt el néhány nap és egy csapat vad-méhre lett figyelmes, amint egy odúban ténykedtek. A mancsa már ösztönösen indult volna a reménybeli édesség irányába, de aztán megállt félúton. - Nyughass, Ubul - intette le saját magát -, ne bántsd őket, nekik is szükségük van arra a kis mézre!

Minden nap újabb és újabb örömet hozott Ubulnak. Lassan visszatértek a madarak, a sünök, az őzikék és az erdő összes állata. Ubul pedig soha többé nem fenyegette meg őket. Az erejét csak akkor használta, ha segíthetett valamelyik kis barátján, az erdő teremtményein.

3. sz. melléklet:

[A dal](#)

Mackó, mackó, ugorjál!

Magyar népdal



Mackó, mackó, ugorjál, pörögjél és forogjál! Tapsolj egyet, ugorj ki!

<http://dalok.theisz.hu/?page=song&id=MackoMackoUgorjal>

KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.
Az óravázlatot Panyi Katalin boldogságórás pedagógus készítette.

ISMERJ MEG MINKET:



A Boldogságóra program:
www.boldogsagora.hu



**Pozitív Pedagógia
és Nevelés Program:**
www.pozitivpedagogia.hu



**Boldog Óvoda
és Iskola**

Boldog Óvoda és Iskola pályázat:
www.boldogiskola.hu



Pozitív Pedagógia Campus:
www.pozitivpedagogiacampus.hu



Jobb Veled a Világ
Alapítvány

Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020

www.pozitivpedagogiacampus.hu
campus@pozitivpedagogia.hu

