

POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: 3-4. osztály

Önismeret, társismeret

 45 PERC

ppnp


 *Jobb Velel a Világ*
Boldogságóra
PROGRAM

AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

RÁHANGOLÓDÁS

🕒 3'




 **Módszerek és munkaformák:**
közös


Légzőgyakorlat: a pedagógus kiválaszt egy bizonyos hangot, amit elkezd hallatni. Az a kérés, hogy a gyerekek kapcsolódjanak be és egyre jobban erősítsék fel a hangzást, a csendes zsongástól a nagyobb hangerőig.

MOZGÁS A TÉRBEN

🕒 5'



 **Módszerek és munkaformák:**
frontális, páros munka, mozgásos


 **Eszközök:**
zenei CD, vagy pendrive, zene lejátszó


Zenére sétáljatok. Ha elhallgat a zene, keressetek párt magatoknak, és 1 perc alatt keressetek egy hasonlóságot kettőtök között. Lehet külső és belső tulajdonság, érdeklődés, hobbi, sport, tanulás. Mindig mást válasszatok!

POZITÍV ÖNÉRTÉKELÉS

🕒 17'



 **Módszerek és munkaformák:**
közös munka, egyéni munka

 **Eszközök:**
Évszakknak megfelelő színű papírok, olló, ceruza


A papírokra rajzoljátok körbe a kezeteket! Mindenki írja rá a saját kezére a nevét, majd egy pozitív tulajdonságát!


Ezután fordítsátok le a kezeket, keverjétek össze és húzzatok közülük! Akinek a „kezét” húztátok, egészítsétek ki újabb jó tulajdonsággal a listáját! Ha a sajátodat húztad, magadról írv újabbat, vagy cseréj valakivel!

ÉRTÉKFA ELKÉSZTÉSE

🕒 10'



 **Módszerek és munkaformák:**
közös alkotómunka

 **Eszközök:**
kartonlap, vagy csomagoló papír, ragasztó, 1. sz. melléklet

Az így elkészült kezekből alkossatok fát. Mindenki olvassa el, amit a „kezén” talál, majd helyezze el azt a fán! Ez lesz a ti értékfátok. Bármikor kiegészíthetitek újabb jó tulajdonságokkal.

ZÁRÓKÖR

 5'



Módszerek és munkaformák:

egyéni munka



Eszközök:

2. sz melléklet

Válassz a következő érzések közül! Keretezd be, ami most az óra végén igaz rád!

REFLEKTÁLÁS

 5'



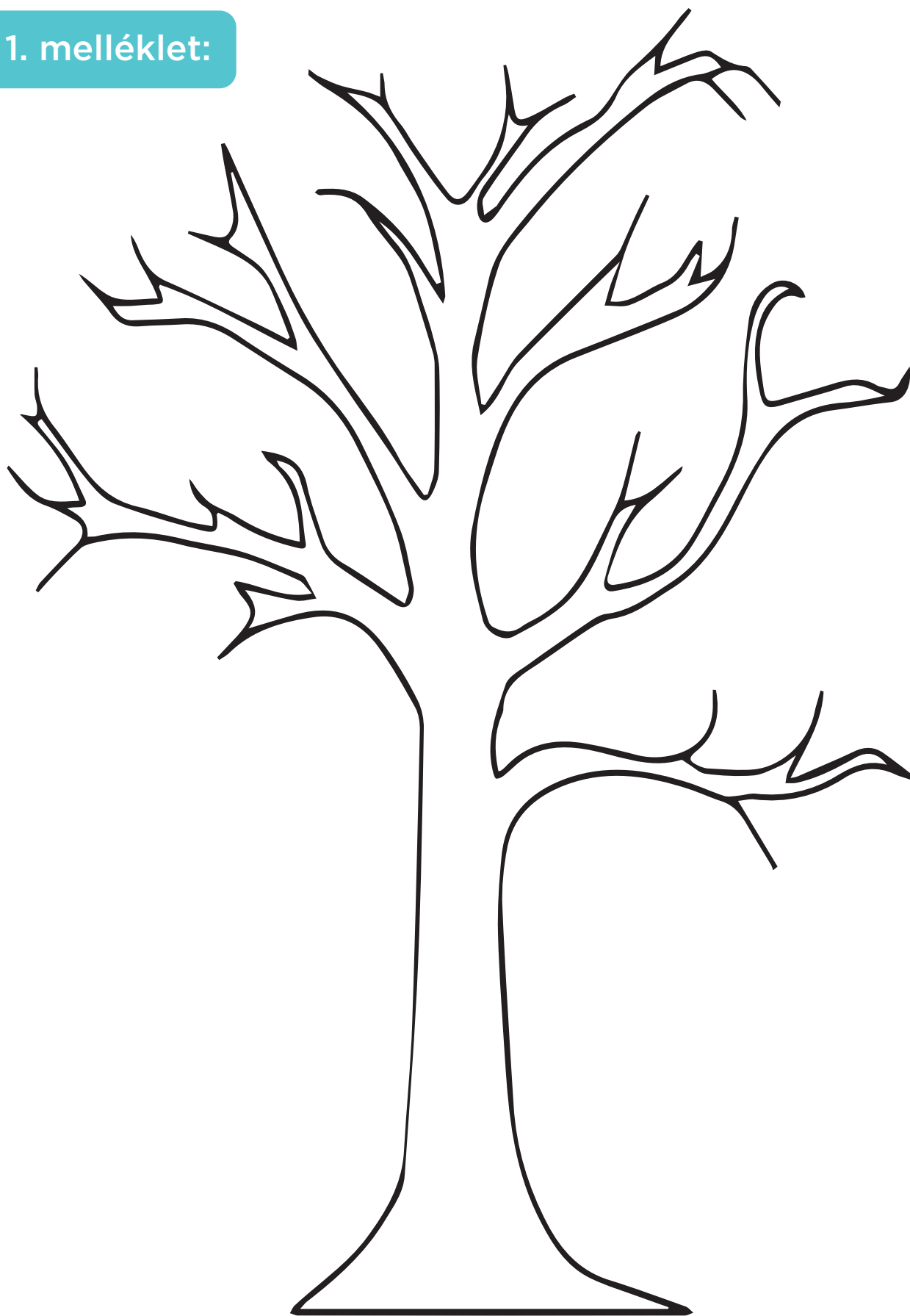
Módszerek és munkaformák:

frontális

Ki lepődött meg a közös tulajdonságok keresésénél? Miért?

Mit éreztél, amikor a mások által írt jó tulajdonságaidat olvastad? Meglepődtél? Csak megerősítette azt, amit már tudtál magadról?

1. melléklet:



2. melléklet:

vidámság kedvetlenség barátság közösség öröm
lehangoltság komorság komolyság düh fáradtság
félelem jókedv ragyogás közömbösség vagányság
gondterheltség magabiztosság felvillanyozottság

KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.
Az óravázlatot Dobrosi Ágnes boldogságórás pedagógus készítette.

ISMERJ MEG MINKET:



A Boldogságóra program:
www.boldogsagora.hu



**Pozitív Pedagógia
és Nevelés Program:**
www.pozitivpedagogia.hu



**Boldog Óvoda
és Iskola**

Boldog Óvoda és Iskola pályázat:
www.boldogiskola.hu



Pozitív Pedagógia Campus:
www.pozitivpedagogiacampus.hu



Jobb Veled a Világ
Alapítvány

Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020

www.pozitivpedagogiacampus.hu
campus@pozitivpedagogia.hu

