

# POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: Alsós

Konfliktuskezelés, hála

 40 PERC

ppnp

 *Jobb Velel a Világ*  
**Boldogságóra**  
PROGRAM

# AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

## RÁHANGOLÓDÁS

🕒 5-6'



**Módszerek és munkaformák:**  
páros, mozgásos vagy csoportos játék



**Eszközök:**  
szőnyeg, tatami, vagy egy rajzolt kör, 1. sz. melléklet

Kakasviadal és/vagy Bumm!

## MESEHALLGATÁS

🕒 5'



**Módszerek és munkaformák:**  
frontális



**Eszközök:**  
2. sz. melléklet

*A pásztor és a kígyók*

## JÁTSSZÁTOK EL

🕒 20'



**Módszerek és munkaformák:**  
csoportmunka, ismeret rögzítése



**Eszközök:**  
színes ceruzák, vagy papírok, csengő, vagy más hangszer (edények, virágok)

Alkossatok hármass csoportokat! Tegyetek egy fekete, egy fehér (kígyók), egy kék (Li Pao) és egy piros színű (lány) ceruzát / papírdarabot egy zsákba/dobozba/zacskóba. Húzzatok belőle egyenként! Amilyen színt húztál, az a szereped. Játsszátok el a mesét! Amikor tapsot/csengőt hallotok, kezdjétek el a játékot! Minden újabb hangnál lépjetez tovább a történettel!

- A kígyók harca
- Li Pao közbelép
- A hála ajándékai

## ZÁRÓKÖR

🕒 5'



**Módszerek és munkaformák:**  
frontális

Hogy érezted magad a szerepben? Mikor érezted magad a legjobban? Kinek volt kellemetlen? Miért? Ha te választhattál volna, mi lettél volna legszívesebben? Miért?

## ZENÉS MEDITÁCIÓ

🕒 4'



**Eszközök:**  
3. sz. melléklet

## 1. sz. melléklet:

### **Kakasviadal**

Rajzoljunk egy kb. 2 méter átmérőjű kört. A körbe beáll két játékos, a többiek a körön kívül helyezkednek el. Sípszóra kezdődik a kakasviadal: a két játékos összecsap. Próbálják egymást hátratett kézzel, fél lábon ugrálva kilökní a körből, vagy elérni, hogy az ellenfél letegye a lábát. Akinek sikerül, az győz. Jöhet a következő páros. Ha van elegendő hely, egyszerre több körben folyhat a küzdelem.

### **Bumm!**

A gyerekek helyezkedjenek el körben. Választunk egy vadászt. Ő középre áll. Kiválaszt valakit a körből, akire rálő. Elkiáltja magát: Bumm! Ekkor, akire lőttek, annak le kell buknia, és a két szomszédnak „bumm” kiáltással egymásra kell lőnie? Aki lassú azt a másik kilövi, és kiesik. Ha nem hajol le a középső, ő is kiesik. Aki a gyorsabb, beállhat középre vadászni. A végén már egyre nehezebb követni, ki is a szomszéd.

## 2. sz. melléklet:

### **A pásztor és a kígyók**

Sok-sok évvel ezelőtt, Kína északi határán, a híres Hujtun-csúcs közelében, a határvidéken élt egy fiatal pásztor, Li Pao, aki azzal töltötte az életét, hogy vigyázott a rábizott állatokra, és eladta a kecsketejből készült élelmiszereket.

Egy nap éppen a környék sziklái között terelgette a kecskéit, amikor különleges látvány tárult a szeme elé. Két kígyó, egy fehér és egy fekete, harcolt egymással életre-halálra. Mindkettő megpróbálta halálra marni, vagy megfojtani a másikat.

A békés természetű Li Pao még baráti veszekedéseket sem viselte el, ezért odaszaladt, a botjával szétválasztotta a két kígyót, és rájuk rivallt:

- Ide figyeljétek, ti kígyók! Mindenkinek joga van az élethez. Senki nem ölhet meg senkit! Elég nagy ez a világ mindkettőtöknek!

Ekkor a kígyók abbahagyták a küzdelmet, és elkúsztak.

Másnap, mikor Li Pao kihajtotta a nyáját, egy fehér ruhába öltözött ifjú lépett hozzá, és így szólt:

- Köszönöm, hogy tegnap megmentetted az életemet. Köszönetem és hálám jeléül fogadd el ezt a varázsedényt. Tele van a legfinomabb tejjel.

Ahogy ezt kimondta, a fehér ruhás ifjú azonnal eltűnt.

Még aznap este, mikor hazafelé tartott a legelőről, egy másik, fekete ruhás fiatalember lépett Li Paóhoz.

- Köszönöm, hogy tegnap megmentetted az életemet. Köszönetem és hálám jeléül fogadd el ezt a szép virágot. Apróságnak tűnhet, de ez a legértékesebb dolog, amit adhatok neked. És ahogy ezt kimondta, eltűnt, mintha ott sem lett volna.

Amikor Li Pao hazaért, kiöntötte az edényből a tejet, hogy megetesse az állatokat. De akármennyi tejet is öntött ki a varázsedény újra és újra megtelt. A fiú soha többé nem szenvedett szűkséget.

Amikor pedig a virágot cserépbe tette, hogy megöntözze, legnagyobb ámulatára gyönyörűséges fiatal lánnyá változott, aki kedvesen mosolygott rá.

Egymásba szerettek, összeházasodtak, és boldogan éltek egész életükben. Így jutalmazták meg a kígyók Li Paót, mert békét tett köztük.

(Kínai népmese)

## 3. sz. melléklet:

**Hála mantra** 4'24

<https://www.youtube.com/watch?v=xaoLA44dfXA>

# KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.  
Az óravázlatot Panyi Katalin boldogságórás pedagógus készítette.

## ISMERJ MEG MINKET:



**A Boldogságóra program:**  
[www.boldogsagora.hu](http://www.boldogsagora.hu)



**Pozitív Pedagógia  
és Nevelés Program:**  
[www.pozitivpedagogia.hu](http://www.pozitivpedagogia.hu)



**Boldog Óvoda  
és Iskola**

**Boldog Óvoda és Iskola pályázat:**  
[www.boldogiskola.hu](http://www.boldogiskola.hu)



**Pozitív Pedagógia Campus:**  
[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)



**Jobb Veled a Világ**  
Alapítvány

**Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020**

[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)  
[campus@pozitivpedagogia.hu](mailto:campus@pozitivpedagogia.hu)

