

POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: Alsó tagozat

Apró örömök élvezete

 45 PERC

ppnp

 *Jobb Velel a Világ*
Boldogságóra
PROGRAM

AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

RÁHANGOLÓDÁS

8'



Módszerek és munkaformák:

ráhangelés, magyarázat, koncentrációs gyakorlat, majd szabad mozgás a teremben énekléssel



Eszközök:

Bőrönd benne hangszerek csengő: amely jelzi az „ölelőperc” idejét

<https://www.youtube.com/watch?v=Q26itrSbQ0>

Köszöntés: Szép napot gyerekek!

Vezetett légzőgyakorlat:

Napocskával együtt kelek, madarakkal énekelek.

Szép jó reggelt, jó napot!

Vidáman így dalolok.

Jobb könyökkel megérintjük a bal térdet, majd bal könyökkel a jobb térdet! Egyre gyorsuló ritmusban végezzük. Közben a következő pozitív megerősítést mondjuk:

Nagyon akarom, hiszem, hogy tudom.

Amíg el nem érem abba nem hagyom!

Most bátor leszek, mindent megteszek,

látom, hallom, érzem, célba érhetek!

Halász Judit: Játsszunk most együtt! című dalának közös éneklése

Ölelőperc: bárkit, aki neki kedves megölelheti.

KÜLDETÉS NYILATKOZAT

2'



Módszerek és munkaformák:

frontális közlés

A gyerekekkel közösen megalkotott „Küldetés nyilatkozatunk” közös felolvasása

Ölelőperc

PÓKHÁLÓ SZÖVÉSE

10'



Módszerek és munkaformák:

közös munka



Eszközök:

fonal, szőnyeg

Én akkor vagyok boldog... mondat befejezésével adhatják tovább a gombolyagot a gyerekek. Ezzel az együttműködést és az önkifejezést erősítjük.

JÓ VAGY ROSSZ?

🕒 10'



Módszerek és munkaformák:
egyéni munka, közös megbeszélés



Eszközök:
bőrönd, papír

Mindenki ír egy-egy papírra, jó és rossz tulajdonságokat. A rossz tulajdonságokat a bőröndbe dobják a gyerekek (megszabadulnak tőle), a jó tulajdonságokat összekeverjük, és felolvasva néhányat megpróbáljuk kitalálni kire igaz.

Ölőperc

MILYEN VAGYOK?

🕒 10'



Módszerek és munkaformák:
megfigyelés, megbeszélés



Eszközök:
Smart tábla

Smart tábla elé ül egy-egy gyerek, a többiek a feje köré buborékokat rajzolva írnak róla, jó tulajdonságokat, vagy azt, hogy miért szeretjük.

REFLEXIÓ

🕒 5'



Módszerek és munkaformák:
Beszélgetőkör



Eszközök:
szőnyeg, babzsák

Milyen érzés jónak lenni?
ölőperc

KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.
Az óravázlatot Fodorné Sütő Judit boldogságórás pedagógus készítette.

ISMERJ MEG MINKET:



A Boldogságóra program:
www.boldogsagora.hu



**Pozitív Pedagógia
és Nevelés Program:**
www.pozitivpedagogia.hu



**Boldog Óvoda
és Iskola**

Boldog Óvoda és Iskola pályázat:
www.boldogiskola.hu



Pozitív Pedagógia Campus:
www.pozitivpedagogiacampus.hu



Jobb Veled a Világ
Alapítvány

Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020

www.pozitivpedagogiacampus.hu
campus@pozitivpedagogia.hu

