

POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: alsós

A hála gyakorlása

 45 PERC

ppnp

 *Jobb Velel a Világ*
Boldogságóra
PROGRAM

AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

KÖZÖS ÉNEKLÉS

🕒 3'



Módszerek és munkaformák:
frontális, éneklés



Eszközök:
napocskabáb

Álljunk körbe, emeljétek fel a karjaitokat!
Vegyetek mély lélegzetet, majd fújjátok ki a levegőt!
Énekeljünk el közösen a süss fel napot!

A TÉMA BEVEZETÉSE KERESZTREJTVÉNNYEL

🕒 4'



Módszerek és munkaformák:
páros munka, ellenőrzés frontálisan



Eszközök:
keresztrejtvény (1. sz. melléklet)

Párosával mindenki megkapja a kinyomtatott keresztrejtvényt.
Ellenőrzés: Mi lett a megfejtés? Mikor, kinek mondjuk a köszönöm szót?

MOST A KIRÁLY ÍR LEVELET C. JÁTÉK

🕒 4'



Módszerek és munkaformák:
páros munka

[A játékról bővebben itt olvashattok >>](#)

Mindenki választ egy párt, az egyik tanuló háttal áll a másiknak. A tanító elkezdli mondani a Most a király ír levelet című mondókát és hozzáteszi a mozdulatokat, amit a pár egyik tagja csinál a másik hátán, utána csere

KINEK LEHETÜNK HÁLÁSAK?

🕒 7'



Módszerek és munkaformák:
frontális, beszélgetés

Közösen ötleteljünk, hogy mi mindenért és kinek lehetünk hálásak!

MESEOLVASÁS

🕒 12'



Módszerek és munkaformák:
frontális, tanítói bemutatás, beszélgetés, beszélgetés



Eszközök: ceruza,
„A csodakantár” c. népmese
(2. sz. melléklet)


A csodakantár c. mese közös megbeszélése.

Hallgassátok meg a mesét! Kik a szereplők? Ki, kinek és miért lehetett hálás a mesében? Írjuk fel a boldogság füzetetekbe!

A MESE ELJÁTSZÁSA

🕒 3'




 **Módszerek és munkaformák:**
a mese eljátszása


Olvassuk a mesét és közben kérek vállalkozó szereplőket, akik eljátsszák a mesét.

HÁLAMONDAT, HÁLASZÖLŐ

🕒 5'



 **Módszerek és munkaformák:**
önálló munka

 **Eszközök:** szőlőszemek és levélformák, táblára felrögzített csomagolópapír, ragasztók, ceruza


Mindenki választhat egy szőlőszemet vagy egy levelet!


Gondolj valakire az osztályban és írd 1-2 mondatot, amiért hálás vagy neki. Aki elkészült, az adja át a hálamondatot társának, aki majd felragasztja a hálaszöldre, a táblára felrakott csomagolópapírra.

TOVÁBB ÉRIK A HÁLASZÖLŐ

🕒 2'



 **Módszerek és munkaformák:**
tanítói közlés

 **Eszközök:** hálaszölő a táblán, szőlőszemek és levelek a tanári asztalon


A következő napokban itt lesz ez a gyümölcsös kosár az asztalomon, ebben még megíratlan szőlőszemek vannak


A következő napokban, ha hálás leszel valamelyik osztálytársadnak, családtagodnak, írd meg és add oda neki. Ha társadnak leszel hálás, majd felragasztja a szőlőhöz.

ÓRAZÁRÓ MEDITÁCIÓ

🕒 5'



 **Módszerek és munkaformák:**
frontális

 **Eszközök:**
halk meditációs (relax) zene

Az óra lezárása meditációval

Mindenki hajtsa le a fejét a padra.

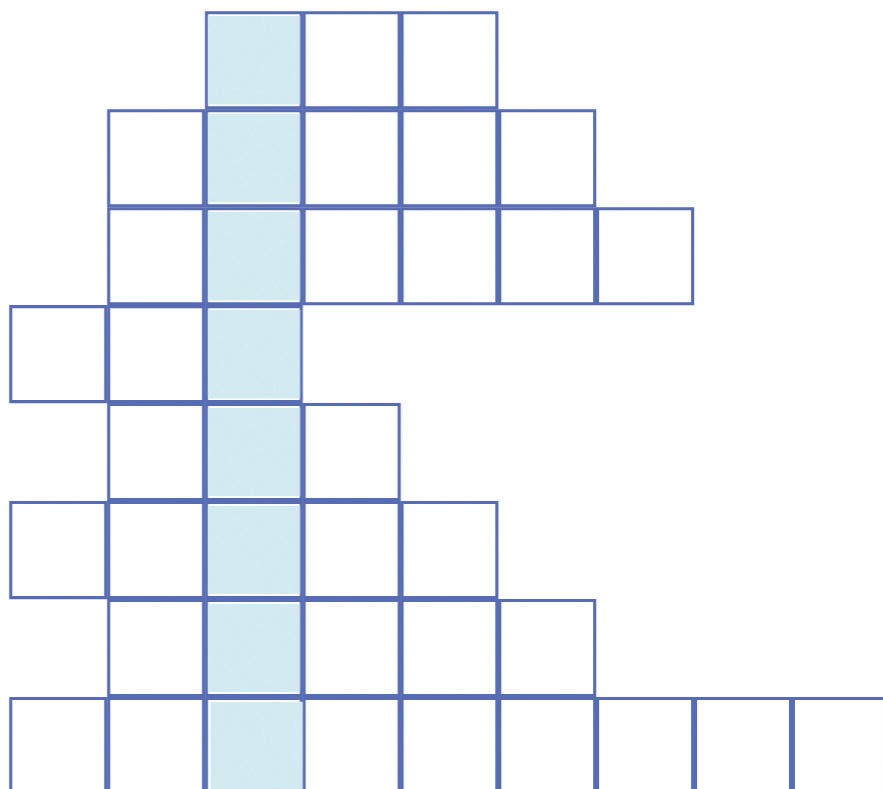
Csukjátok be a szemeteket!

Gondoljátok végig, kinek lehettek ma még hálásak, kinek mondanátok azt, hogy köszönöm!

MELLÉKLETEK

1. sz. melléklet:

Képek a gondolattérképhez



2. sz. melléklet:

A csodakantár (népmese)

Volt egyszer egy csikósbojtár. Ez a legény olyan jó étvágyú volt, hogy hatvanhat gombóc után még a nadrágszíját sem eresztette meg. Hatalmas étvágyához megfelelő erővel is rendelkezett, mert akár egy hétéves lovat is fel tudott emelni, ha arra került a sor.

Amikor a legény már húszesztendő is elmúlt, azt mondta az édesapjának:

- Hallja-e kend, édesapám, asszony után kéne nézнем!

Az öreg csikós jóvá is hagyta a tervet, és elbúcsúzott a fiától. A legény meg elindult gyalogosan. Alig ment egy darabon, amikor észrevette, hogy előtte a mezőn egy ló nagyban verekszik egy farkassal. Több se kellett a csikósnak. Két kézre kapta a karikását, és olyat csördített a farkasra, hogy az menten elnyúlt a földön. A ló ekkor odafordult a legényhez, és azt mondta neki:

- Megszabadítottál a legnagyobb ellenségemtől, a farkaskirálytól. Én is segítek rajtad. Tudom, hová készülsz. Nehéz útra vállalkozol. Az, aki a te mátkád lesz, messze lakik innen, az acélfolyón is túl, a lekvárhegy mögött, egy boszorkány házában. Vedd le a kantárom, tedd a tarisznyádba! Akire ezt rádobod, addig száguld veled, míg azt nem mondod elég.

A legény úgy is tett. Megveregette a ló nyakát, elbúcsúzott tőle.

Már fél esztendeje is ballagott, amikor az acélfolyóhoz ért.

- Mi lesz most? - vakarta meg a füle tövét a csikósbojtár.

Alighogy így elbúsulta magát, felbukkant egy nagy, tátott szájú hal a folyóból.

- Elmennj innen, te legény, mert rögtön bekaplak!

Több se kellett Jancsinak, mert így hívták a legényt, előkapta a kantárt, ráhajította a hal fejére. Hát halljatok csodát! A hal úgy megszelídült, hogy olyan lett, mint a kezes bárány. Szinte kínálni kezdte a hátát, hogy üljön fel rá Jancsi, majd átviszi a folyón.

A legény máris ott termett a hal hátán, és nyargaltak a folyón keresztül. Amikor a folyón átkeltek, Jancsi lekapta a kantárt, és kiugrott a partra.

Két napra rá már a lekvárhegy oldalán csúszkált Jancsi, de akárhová lépett, mindenütt elsüllyedt a csizmája.

- Baj lesz itt, de nagy!

Hirtelen észrevette, hogy a hegy mögül egy szárnyas sárkány tátogat feléje. Nem sokat teketóriázott, hanem előkapta a kantárt, és máris nyargalt a szárnyas sárkány hátán, hogy szinte süvöltött a szél a füle mellett.

Sűrű erdő közepén állt a boszorkány háza. Jancsit meglátva mindjárt kipenderedett a rút boszorkány. Haja szénaboglya, füle, mint a legyező, orra a mellét verte. Károgott, mint a holló. Vijjogott, mint a vércse. Már majdnem, hogy rosszul járt Jancsi vele, mikor felpattant a hátára a csodakantár segítségével, és elkezdete hajtani hét álló nap és hét éjjel az erdőben.

Ekkor aztán a boszorkány összerogyott. Hirtelen felrepedt a bőre, és kibújt belőle egy szépségesen szép leányzó.

Megörült most Jancsi, de nagyon. Különösen, amikor a leányzó így szólt hozzá:

- Köszönöm, hogy megszabadítottál. Egy gonosz boszorkány elvarázsolta, s arra kényszerített, hogy én is boszorkány képében éljek. Még ki tudja, meddig szenvedhettem volna, ha te meg nem szabadítasz. Most már aztán ásó, kapa s a nagyharang sem választhat el bennünket egymástól.

Jancsinak se kellett több. Előfüttyentette a táltos paripát, rátette a csodakantárt, s hipp-hopp már otthon is voltak.

Holtig éltek boldogan.

KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.
Az óravázlatot Leitner Krisztina boldogságórás pedagógus készítette.

ISMERJ MEG MINKET:



A Boldogságóra program:
www.boldogsagora.hu



**Pozitív Pedagógia
és Nevelés Program:**
www.pozitivpedagogia.hu



**Boldog Óvoda
és Iskola**

Boldog Óvoda és Iskola pályázat:
www.boldogiskola.hu



Pozitív Pedagógia Campus:
www.pozitivpedagogiacampus.hu



Jobb Veled a Világ
Alapítvány

Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020

www.pozitivpedagogiacampus.hu
campus@pozitivpedagogia.hu

