

# POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: óvodás

Apró örömök élvezete

 45 PERC

ppnp

 *Jobb Velel a Világ*  
**Boldogságóra**  
PROGRAM

# AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

## RELAXÁCIÓ

🕒 5'



**Módszerek és munkaformák:**  
ráhangolás, közös munka

**Nevetőkör c. játék** hehezetes fújó és légzőgyakorlatokkal való eljátszása:

A gyermekek körben állnak és különböző mozdulatokkal kísérvé különböző típusú nevetéseket adnak tovább egymásnak. Pl.: hihihhi, hehehe, haha. stb.

## RÁHANGOLÓDÁS

🕒 2'



**Módszerek és munkaformák:**  
közös munka



**Eszközök:** „Sűrű erdő,  
kopasz mező...” c. mondóka.  
(1. sz. melléklet)

**„Sűrű erdő, kopasz mező...” c. mondóka**

A gyerekekkel elmondjuk és elmutogatjuk közösen a mondókát. Felelevenítjük, értelmezzük a mondókát azzal, hogy milyen testrészekről volt benne szó.

## A TÉMA FELVEZETÉSE

🕒 15'



**Módszerek és munkaformák:**  
közös megbeszélés, önálló munka



**Eszközök:** ceruza,  
kis méretű lap

**Közös beszélgetés és rajzolás**

A gyerekekkel körben ülünk és beszélgetünk arról, hogy mi okoz örömet nekünk, mik azok az apró dolgok, amiktől boldognak érezzük magunkat? Pl.: puszi, ölelés, virág stb.

Miután megbeszéltük, mindenki kap egy kis méretű lapot, amire lerajzolhatja azt, amit említett, hogy örömet okoz neki. Az elkészült alkotásokat utána összegyűjtjük és a következő játékhoz felhasználjuk.

## A TÉMA KIFEJTÉSE

🕒 15'



**Módszerek és munkaformák:**  
szemléltetés, ismeretbővítés,  
munkáltatás



**Eszközök:**  
dobozok, rajta érzékszerveinket  
ábrázoló képek (szem, száj, orr,  
kéz, fül), vegyes képek

### Érzékszerveink

Tovább beszélgetünk arról, hogy mivel tudjuk érzékelni az élet apró örömeit, az érzékszerveken keresztül mi mindent lehet érezni és élvezni. A gyerekek előtt lyukas dobozok találhatóak, amelyeken az öt érzékszervünk található. Egy zsákból húzni fogunk, melyeken képek szerepelnek (pl. csoki, virág stb.) és csoportosítjuk őket a megfelelő helyre, ahhoz az érzékszervhez, amelyikkel érzékelni tudjuk őket.

Ezután a gyerekek saját alkotásait is elővesszük és azokat is csoportosítjuk ezek szerint.

## A FOGLALKOZÁS LEZÁRÁSA

🕒 6'



**Módszerek és munkaformák:**  
gyakorlás, tanulói alkalmazás



**Eszközök:**  
ceruza, lap, tükör

### Jóleső mozdulatok

Körbeállunk és mindenki a mellette lévő társának egy apró gesztust, egy jóleső mozdulatot (pl. simogatás, ölelés, puszi stb.) ad át. Ezt a jó érzést mindenki hazaviheti magával.

## A TÉMA TOVÁBBADÁSA

🕒 2'



**Módszerek és munkaformák:**  
gyakorlás, tanulói alkalmazás



**Eszközök:**  
lap, ceruza

### Apró örömök plakát

A szülők bevonásával, a gyerekekkel közösen gyűjtsenek otthon olyan dolgokat, amelyek apró örömet jelentenek és közösen készítsenek plakátot erről. Pl. Apa minden este mesét olvas nekem. Vagy anya reggel kakaót készít. Ezt a plakátot kitehetik otthon, hogy erősítse, támogassa az apró örömök nyújtotta szeretetet egymás között.

# MELLÉKLETEK

## 1. sz. melléklet:

### **„Sűrű erdő, kopasz mező...” c. mondóka**

Sűrű erdő, (fejtetőtől lefelé a haját simogatjuk)  
kopasz mező, (homlokot kisimítjuk)  
két pillangó, (szemek körül rajzolunk egy kört)  
egy szörtyögő. (orrától az ornyeregig, oda vissza simítunk)  
Egy tátogó (száj körül, bajusz, mosoly)  
itt lemegy, (álltól lefelé a pocakig simítunk)  
itt megáll, (pocakon megpihen a kéz)  
itt a kulacs, itt igyál! (pocakot meglötyögtetjük)

# KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.  
Az óravázlatot Kapecska-Schäffer Kitti boldogságórás pedagógus készítette.

## ISMERJ MEG MINKET:



**A Boldogságóra program:**  
[www.boldogsagora.hu](http://www.boldogsagora.hu)



**Pozitív Pedagógia  
és Nevelés Program:**  
[www.pozitivpedagogia.hu](http://www.pozitivpedagogia.hu)



**Boldog Óvoda  
és Iskola**

**Boldog Óvoda és Iskola pályázat:**  
[www.boldogiskola.hu](http://www.boldogiskola.hu)



**Pozitív Pedagógia Campus:**  
[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)



**Jobb Veled a Világ**  
Alapítvány

**Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020**

[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)  
[campus@pozitivpedagogia.hu](mailto:campus@pozitivpedagogia.hu)

