

# POZITÍV PEDAGÓGIA CAMPUS ÓRAVÁZSLATOK



Korosztály: alsós

Testmozgás

 45 PERC

ppnp

 *Jobb Velel a Világ*  
**Boldogságóra**  
PROGRAM

# AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE

## KÖZÖS ÉNEKLÉS

🕒 2'



**Módszerek és munkaformák:**  
frontális, éneklés



**Eszközök:** Gryllus Vilmos:  
„Bicikli” c. dala, projektor

Gryllus Vilmos: „Bicikli” c. dal éneklése. Közben: biciklizés utánzása (gyorsan, lassan).  
[A dal itt hallgatható meg >>](#)

## KÖZÖS BESZÉLGETÉS

🕒 4'



**Módszerek és munkaformák:**  
beszélgetés, tanítói közlés

Mit tudtok a sportolás jótékony hatásairól? (Pl. levezeti a stresszt, oldja a szorongást, elősegíti a jobb alvást.) Tudtátok, hogy a testmozgás csökkenti számos betegség kialakulásának veszélyét? (A tanító kiegészíti a gyerekek által elmondottakat)

## ACTIVITY: SPORTÁGAK BEMUTATÁSA ÉS KITALÁLÁSA

🕒 12'



**Módszerek és munkaformák:**  
frontális, beszélgetés, ötletelés

Találjátok ki, hogy milyen sportágakat mutatnak be társaitok!  
Ki az, akinek van élménye az adott sportágban?

## SPORTAJÁNLÓ

🕒 12'



**Módszerek és munkaformák:**  
párosmunka, beszélgetés



**Eszközök:** sportágak képei  
(1.sz. melléklet), szívek, ragasztó

Sportágak képeiből válogatás, majd páros munkában sportajánló készítése  
A földön található sportágak képei közül mindenki válassza ki a számára legszimpatikusabbat!  
Ezután a pároddal beszéljétek át, hogy miért ajánljátok a többieknek az adott sportágat!  
A kapott szívre ragasszátok fel a képet!  
Majd pároddal írjátok össze a szívre, hogy az adott sportot miért ajánlanátok másoknak!

## AZ ÓRA ZÁRÁSA

🕒 5'



**Módszerek és munkaformák:**  
frontális

Hogy érezted magad az órán? Mit tanultál?

# MELLÉKLETEK

## 1. sz. melléklet:

### Sportágak képei



# KAPCSOLÓDJ A POZITÍV PEDAGÓGUSOK KÖZÖSSÉGÉHEZ!

Az óravázlat a Boldogságóra program keretében készült.  
Az óravázlatot Leitner Krisztina boldogságórás pedagógus készítette.

## ISMERJ MEG MINKET:



**A Boldogságóra program:**  
[www.boldogsagora.hu](http://www.boldogsagora.hu)



**Pozitív Pedagógia  
és Nevelés Program:**  
[www.pozitivpedagogia.hu](http://www.pozitivpedagogia.hu)



**Boldog Óvoda  
és Iskola**

**Boldog Óvoda és Iskola pályázat:**  
[www.boldogiskola.hu](http://www.boldogiskola.hu)



**Pozitív Pedagógia Campus:**  
[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)



**Jobb Veled a Világ**  
Alapítvány

**Fontos! A program minden írott és szóbeli anyaga jogvédett! Az ebben a dokumentumban található anyagnak a felhasználása a foglalkozásokon kívüli más nyilvános eseményeken vagy továbbadása harmadik félnek kizárólag a Jobb Veled a Világ Alapítvány előzetes engedélyével lehetséges! 2020**

[www.pozitivpedagogiacampus.hu](http://www.pozitivpedagogiacampus.hu)  
[campus@pozitivpedagogia.hu](mailto:campus@pozitivpedagogia.hu)

